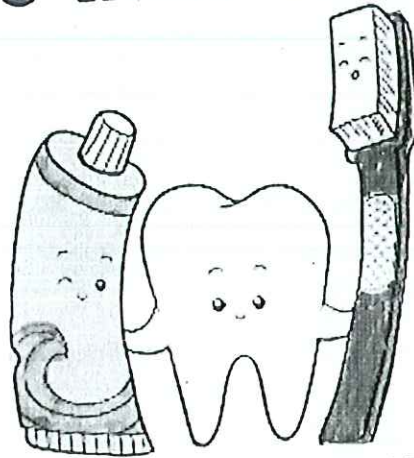
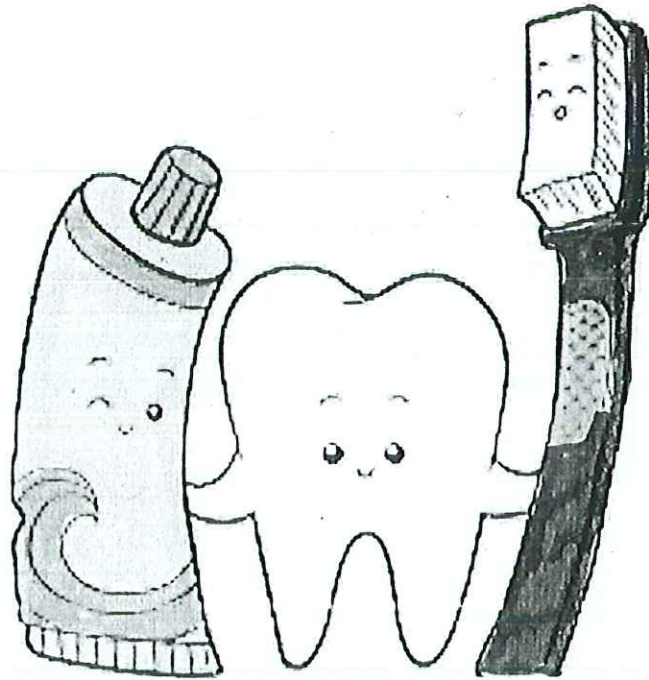


ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
20 ΜΑΡΤΙΟΥ



ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022-2023

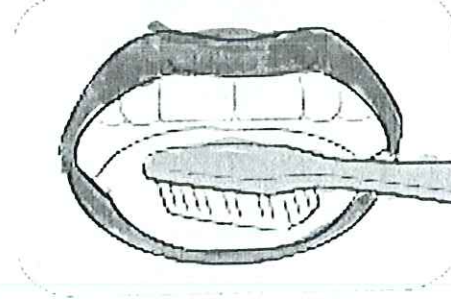
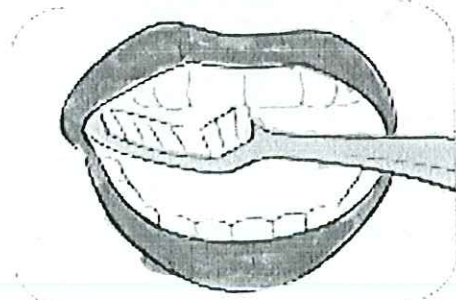
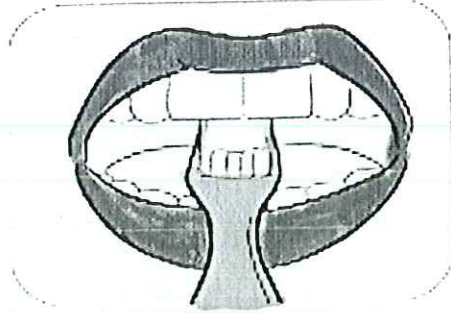
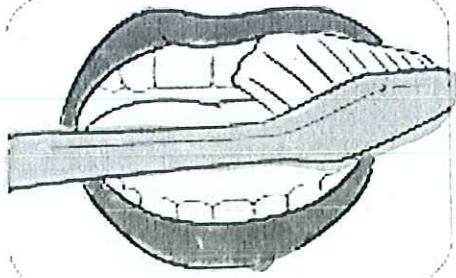
Με οδοντόκρεμα και
οδοντόπαστα!



Το πρωί όταν ξυπνήσω
τα δοντάκια μου βουρτσίζω καλά



πάνω κάτω,
δεξιά κι αριστερά.....



Χρησιμοποιούμε οδοντικό νήμα
Και στοματικό διάλυμα



Και μην ξεχνάς



κάθε χρόνο πρέπει να επισκεπτόμαστε τον
οδοντίατρο για να έχουμε λαμπερό χαμόγελο
και γερά δοντάκια!!!

Στις σαλάτες



λέμε ΝΑΙ

στα φρέσκα φρούτα



λέμε ΝΑΙ.

Στα ψαράκια



λέμε ΝΑΙ

και στα όσπρια



λέμε ΝΑΙ.

Στο γαλατάκι



λέμε ΝΑΙ

και στο ψωμάκι



λέμε ΝΑΙ.

ΟΧΙ στα γαριδάκια



ΟΧΙ και στα ζαχαρωτά

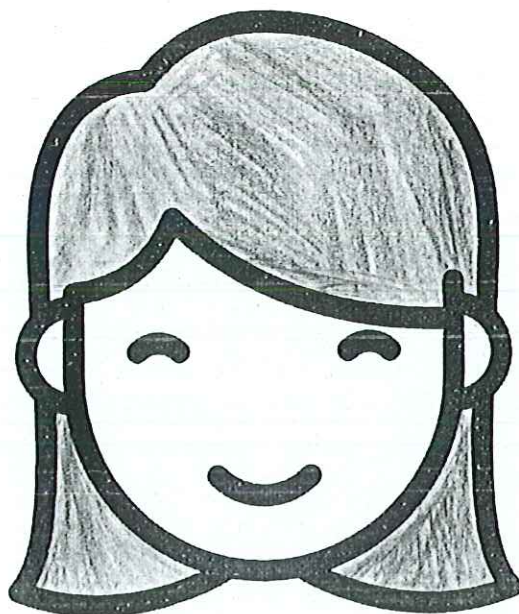


ΟΧΙ στα πατατάκια



ΟΧΙ και στα γλυκά





επιμέλεια:
ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΟΓΚΟΥ
Ειδικό Βοηθητικό Προσωπικό

Για χαμόγελο λαμπερό
υπάρχει μόνο ένα μυστικό...

